Sobota 2026-11-21

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2272.0 kcal | B 104.0 g | W 312.6 g | Cukry 63.5 g | T 74.7 g | NKT 34.8 g | Błonnik 35.0 g | Sód 5354.5 mg	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 10 g		zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka panierowany 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Sobota 2026-11-21

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2265.8 kcal | B 105.3 g | W 309.2 g | Cukry 64.0 g | T 74.9 g | NKT 35.1 g | Błonnik 34.3 g | Sód 5183.2 mg	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 10 g		zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Sobota 2026-11-21

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2309.5 kcal | B 124.4 g | W 297.6 g | Cukry 68.5 g | T 78.9 g | NKT 37.4 g | Błonnik 45.0 g | Sód 5064.8 mg	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 10 g	maliny w galaretce 200 g	zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne kalafior gotowany 100 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Sobota 2026-11-21

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2519.4 kcal | B 147.8 g | W 329.0 g | Cukry 68.9 g | T 76.8 g | NKT 35.5 g | Błonnik 41.0 g | Sód 5314.4 mg	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 10 g	maliny w galaretce 200 g	zupa szpinakowa z kaszą 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mandarynka 90 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Sobota 2026-11-21

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2074.0 kcal | B 73.4 g | W 262.5 g | Cukry 73.3 g | T 87.6 g | NKT 46.6 g | Błonnik 28.0 g | Sód 2601.5 mg	zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	