Piątek 2026-11-20

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2570.3 kcal \| B 103.8 g \| W 351.9 g \| Cukry 65.1 g \| T 89.9 g \| NKT 44.8 g \| Błonnik 35.8 g \| Sód 5827.0 mg | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>papryka 60 g | | zupa kalafiorowa 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>śledź 100 g w śmietanie 150 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 20 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>jabłko 150 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Piątek 2026-11-20

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br>Razem E: 2605.8 kcal \| B 113.1 g \| W 391.5 g \| Cukry 57.7 g \| T 73.0 g \| NKT 34.2 g \| Błonnik 42.0 g \| Sód 4558.6 mg | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomidor 100 g | | kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>ryba pieczona 140 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>surówka z marchwi 85 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>szpinak gotowany 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 20 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>jabłko 150 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Piątek 2026-11-20

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2581.2 kcal \| B 128.3 g \| W 373.6 g \| Cukry 69.7 g \| T 74.5 g \| NKT 34.6 g \| Błonnik 55.6 g \| Sód 4747.2 mg | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>pomidor 100 g<br>papryka 60 g | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>ryba pieczona 140 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>surówka z marchwi 85 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>szpinak gotowany 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | surówka z białej kapusty 150 g | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 20 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>jabłko 150 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |

Piątek 2026-11-20

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 2985.3 kcal \| B 158.5 g \| W 425.2 g \| Cukry 81.4 g \| T 80.1 g \| NKT 38.3 g \| Błonnik 42.5 g \| Sód 4844.7 mg | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomidor 100 g | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>ryba pieczona 280 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>surówka z marchwi 85 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>szpinak gotowany 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | budyń 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>twarożek 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 20 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>jabłko 150 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Piątek 2026-11-20

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 1965.9 kcal \| B 69.7 g \| W 248.6 g \| Cukry 64.1 g \| T 82.6 g \| NKT 44.5 g \| Błonnik 30.1 g \| Sód 2594.4 mg | zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | mus jabłkowy 200 g | kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |