Wtorek 2026-11-10

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2381.1 kcal \| B 99.6 g \| W 340.6 g \| Cukry 49.7 g \| T 75.8 g \| NKT 35.4 g \| Błonnik 35.9 g \| Sód 4470.3 mg | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>ser topiony 17,5 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>miód 25 g<br>roszponka 10 g | | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>gołąbek w sosie pomidorowym 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>sałatka z ogórka kiszonego 90 g<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>plasterki rzodkiewki 40 g | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Wtorek 2026-11-10

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br>Razem E: 2325.8 kcal \| B 98.2 g \| W 336.1 g \| Cukry 45.1 g \| T 72.1 g \| NKT 36.9 g \| Błonnik 34.7 g \| Sód 3950.5 mg | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>miód 25 g<br>roszponka 10 g | | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>surówka z selera z brzoskwinią 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>plasterki rzodkiewki 40 g | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Wtorek 2026-11-10

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2338.1 kcal \| B 117.6 g \| W 313.3 g \| Cukry 56.0 g \| T 77.0 g \| NKT 39.6 g \| Błonnik 43.5 g \| Sód 4188.7 mg | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>ogórek świeży 100 g<br>roszponka 10 g | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>surówka z selera z brzoskwinią 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>plasterki rzodkiewki 40 g | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne |

Wtorek 2026-11-10

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 2608.7 kcal \| B 129.8 g \| W 351.5 g \| Cukry 58.9 g \| T 82.9 g \| NKT 41.3 g \| Błonnik 35.2 g \| Sód 4150.9 mg | zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>miód 25 g<br>roszponka 10 g | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 180 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>surówka z selera z brzoskwinią 75 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g<br>herbatka ziołowa 240ml | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>plasterki rzodkiewki 40 g | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Wtorek 2026-11-10

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 2037.4 kcal \| B 78.7 g \| W 238.2 g \| Cukry 53.0 g \| T 91.2 g \| NKT 48.9 g \| Błonnik 30.8 g \| Sód 2678.0 mg | zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | krupnik zmiksowany z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |