Czwartek 2026-10-29

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2247.5 kcal | B 103.4 g | T 83.8 g | W 282.1 g SFA 42.8 g | Cukry 53.6 g | Sól 11.5 g | Błonnik 29.3 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g		zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne dżem 25 g mix sałat 10g	krążki waflowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	

Czwartek 2026-10-29

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2238.4 kcal | B 103.3 g | T 81.7 g | W 285.1 g SFA 43.6 g | Cukry 56.0 g | Sól 11.5 g | Błonnik 29.9 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g		zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne dżem 25 g mix sałat 10g	krążki waflowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	

Czwartek 2026-10-29

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2261.3 kcal | B 120.4 g | T 84.4 g | W 272.5 g SFA 45.0 g | Cukry 66.5 g | Sól 12.9 g | Błonnik 39.7 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	sok pomidorowy 300 ml	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mix sałat 10g papryka 60 g	krążki waflowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek 2026-10-29

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2497.0 kcal | B 139.1 g | T 86.1 g | W 306.0 g SFA 45.5 g | Cukry 72.2 g | Sól 13.5 g | Błonnik 33.2 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	sok pomidorowy 300 ml	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 240 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne dżem 25 g mix sałat 10g	krążki waflowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	

Czwartek 2026-10-29

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1973.6 kcal | B 72.9 g | T 85.7 g | W 240.5 g SFA 46.3 g | Cukry 51.8 g | Sól 8.2 g | Błonnik 31.2 g	zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	sok pomidorowy 300 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	