Poniedziałek 2026-10-26

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2395.7 kcal \| B 118.3 g \| T 70.4 g \| W 338.5 g<br>SFA 37.3 g \| Cukry 61.5 g \| Sól 10.3 g \| Błonnik 33.7 g | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>ser topiony 17,5 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>mix sałat 10g | | zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka owocowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-26

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br><br>Razem E: 2401.5 kcal \| B 115.2 g \| T 68.9 g \| W 345.7 g<br>SFA 36.3 g \| Cukry 60.3 g \| Sól 10.0 g \| Błonnik 32.2 g | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>mix sałat 10g | | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka owocowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-26

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2416.4 kcal \| B 122.5 g \| T 73.8 g \| W 337.1 g<br>SFA 38.8 g \| Cukry 62.7 g \| Sól 10.5 g \| Błonnik 44.1 g | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>mix sałat 10g | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane ze śmietanką 240 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka owocowa 240ml | surówka z białej kapusty 150 g | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne |

Poniedziałek 2026-10-26

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 2799.7 kcal \| B 165.7 g \| T 80.5 g \| W 368.8 g<br>SFA 43.2 g \| Cukry 73.6 g \| Sól 10.6 g \| Błonnik 32.2 g | zupa mleczna z makaronem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>serek twarogowy 17 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>mix sałat 10g | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 500 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka owocowa 240ml | serek homogenizowany naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>galaretka z ryby 130 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 10 g | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-26

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 1935.3 kcal \| B 67.9 g \| T 82.8 g \| W 241.6 g<br>SFA 46.7 g \| Cukry 52.7 g \| Sól 6.8 g \| Błonnik 29.2 g | zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka owocowa 240ml | zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |