Niedziela 2026-10-25

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2378.4 kcal | B 113.3 g | T 73.8 g | W 331.8 g SFA 32.5 g | Cukry 62.4 g | Sól 14.1 g | Błonnik 36.1 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g		kapuśniak z białej kapusty 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne miód 25 g papryka 60 g rukola 5 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-25

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2246.3 kcal | B 104.5 g | T 71.1 g | W 311.7 g SFA 32.7 g | Cukry 58.8 g | Sól 13.2 g | Błonnik 30.8 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g		kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne miód 25 g rukola 5 g kiwi 75 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-25

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2222.3 kcal | B 119.3 g | T 76.6 g | W 285.1 g SFA 34.2 g | Cukry 63.7 g | Sól 13.8 g | Błonnik 42.9 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne kalafior gotowany 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne rukola 5 g papryka 60 g kiwi 75 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

Niedziela 2026-10-25

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2547.6 kcal | B 146.6 g | T 80.6 g | W 325.1 g SFA 36.1 g | Cukry 69.6 g | Sól 13.8 g | Błonnik 32.7 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne miód 25 g rukola 5 g kiwi 75 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-25

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2015.8 kcal | B 78.2 g | T 87.5 g | W 240.3 g SFA 46.8 g | Cukry 50.1 g | Sól 6.9 g | Błonnik 24.3 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	