Środa 2026-10-21

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2719.7 kcal \| B 100.8 g \| T 115.5 g \| W 336.9 g<br>SFA 48.0 g \| Cukry 57.5 g \| Sól 12.3 g \| Błonnik 38.2 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>pomidor 100 g | | żurek 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | krążki waflowe 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten | |

Środa 2026-10-21

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br>Razem E: 2489.1 kcal \| B 96.7 g \| T 93.3 g \| W 333.7 g<br>SFA 45.6 g \| Cukry 58.5 g \| Sól 10.9 g \| Błonnik 39.1 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>pomidor 100 g | | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | krążki waflowe 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten | |

Środa 2026-10-21

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2622.6 kcal \| B 117.5 g \| T 102.7 g \| W 331.3 g<br>SFA 51.7 g \| Cukry 86.4 g \| Sól 10.9 g \| Błonnik 48.6 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>pomidor 100 g | budyń 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | krążki waflowe 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |

Środa 2026-10-21

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 2883.2 kcal \| B 132.6 g \| T 106.4 g \| W 367.4 g<br>SFA 52.0 g \| Cukry 82.2 g \| Sól 11.5 g \| Błonnik 39.6 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>serek 80 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina drobiowa 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>pomidor 100 g | budyń 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | jogurt typu skyr 140 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | krążki waflowe 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten | |

Środa 2026-10-21

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 2207.9 kcal \| B 76.0 g \| T 97.5 g \| W 267.6 g<br>SFA 54.2 g \| Cukry 76.7 g \| Sól 6.9 g \| Białko 26.2 g | zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | budyń z masłem 200 ml<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |