Niedziela 2026-10-18

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2342.3 kcal | B 101.7 g | T 92.3 g | W 291.4 g SFA 39.3 g | Cukry 52.7 g | Sól 16.1 g | Błonnik 32.6 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) fromage 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidorki 50 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g sałatka z ogórka kiszonego 90 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-18

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2316.6 kcal | B 103.1 g | T 85.4 g | W 298.6 g SFA 37.1 g | Cukry 60.5 g | Sól 13.8 g | Błonnik 32.1 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g nektarynka 120 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-18

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2465.7 kcal | B 114.8 g | T 94.6 g | W 308.4 g SFA 41.0 g | Cukry 77.6 g | Sól 14.4 g | Błonnik 42.1 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g herbatka owocowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g nektarynka 120 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

Niedziela 2026-10-18

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2682.5 kcal | B 142.4 g | T 95.6 g | W 328.8 g SFA 41.3 g | Cukry 81.0 g | Sól 14.3 g | Błonnik 34.1 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g herbatka owocowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g nektarynka 120 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Niedziela 2026-10-18

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2187.0 kcal | B 76.4 g | T 96.4 g | W 265.0 g SFA 53.4 g | Cukry 76.9 g | Sól 6.9 g | Błonnik 27.9 g	zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	