Sobota 2026-10-17

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2424,4 kcal | B 105,2 g | T 79,6 g | W 337,3 g SFA 35,6 g | Cukry 65,5 g | Sól 11,4 g | Błonnik 33,9 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) dżem 25 g jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 10 g		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 150 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Sobota 2026-10-17

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2431.1 kcal | B 103.9 g | T 80.8 g | W 338.1 g SFA 36.2 g | Cukry 66.0 g | Sól 11.1 g | Błonnik 33.9 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) dżem 25 g jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 10 g		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 150 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Sobota 2026-10-17

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2450.9 kcal | B 120.1 g | T 85.1 g | W 321.1 g SFA 38.5 g | Cukry 64.7 g | Sól 10.9 g | Błonnik 42.2 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) papryka 60 g sałata 10 g	truskawki w galaretce 200 g	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 150 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Sobota 2026-10-17

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2685.1 kcal | B 142.9 g | T 85.4 g | W 353.1 g SFA 37.9 g | Cukry 72.2 g | Sól 11.5 g | Błonnik 35.7 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) dżem 25 g jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 10 g	truskawki w galaretce 200 g	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 150 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Sobota 2026-10-17

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2042.0 kcal | B 74.1 g | T 85.8 g | W 257.3 g SFA 46.3 g | Cukry 76.6 g | Sól 6.8 g | Błonnik 28.4 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	