Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2777.4 kcal | B 98.9 g | W 401.5 g | Cukry 59.5 g | T 93.4 g | NKT 48.4 g | Błonnik 38.0 g | Sód 5174.4 mg	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne papryka 60 g		zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kluski z tartych ziemniaków 400 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne kapusta kiszona gotowana 170 g Alergeny: seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2297.1 kcal | B 100.6 g | W 296.4 g | Cukry 63.6 g | T 85.1 g | NKT 45.0 g | Błonnik 31.7 g | Sód 4525.2 mg	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g		zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2348.5 kcal | B 109.8 g | W 299.1 g | Cukry 73.4 g | T 88.3 g | NKT 46.4 g | Błonnik 43.1 g | Sód 4662.7 mg	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne fasolka szparagowa z wody 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2702.5 kcal | B 140.7 g | W 335.1 g | Cukry 90.2 g | T 95.3 g | NKT 50.5 g | Błonnik 31.8 g | Sód 4768.3 mg	zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

Poniedziałek 2026-11-09

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1946.6 kcal | B 74.7 g | W 232.4 g | Cukry 50.1 g T 84.4 g | NKT 45.9 g | Błonnik 23.3 g | Sód 2668.4 mg	zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	