Środa 2026-09-30

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2515.0 kcal | B 106.3 g | T 80.2 g | W 363.8 g SFA 36.1 g | Cukry 79.9 g | Sól 14.2 g | Błonnik 44.5 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z makreli wędzonej, jajka i ogórka kiszonego 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne sałata 5 g jabłko 150 g		barszcz ukraiński 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Środa 2026-09-30

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2431.8 kcal | B 94.6 g | T 86.3 g | W 336.9 g SFA 38.9 g | Cukry 79.4 g | Sól 13.0 g | Błonnik 35.9 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata 5 g jabłko 150 g koperek		barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Środa 2026-09-30

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2409.8 kcal | B 97.4 g | T 86.3 g | W 337.8 g SFA 38.9 g | Cukry 94.4 g | Sól 13.3 g | Błonnik 51.2 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata 5 g jabłko 150 g koperek	kisiel 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	surówka z białej kapusty 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne

Środa 2026-09-30

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2711.1 kcal | B 123.6 g | T 92.6 g | W 363.3 g SFA 41.4 g | Cukry 92.1 g | Sól 13.3 g | Błonnik 36.0 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata 5 g jabłko 150 g koperek	kisiel 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

Środa 2026-09-30

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2685.5 kcal | B 73.0 g | T 85.0 g | W 420.8 g SFA 46.2 g | Cukry 176.6 g | Sól 7.2 g | Błonnik 32.6 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	