

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2474.7 kcal B: 102.4 g T: 103.2 g W: 299.2 g SFA 43.1 g Cukry 52.0 g Sól 10.9 g Błonnik 33.2 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szczypiorek pomidor 100 g		rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko pieczone 180 g Alergeny: seler i produkty pochodne brokuły gotowane 100 g surówka z selera z brzoskwinią 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g jabłko 150 g roszponka 5 g	krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2537,7 kcal B: 101,1 g T: 105,9 g W: 310,1 g SFA 44,8 g Cukry 56,1 g Sól 11,0 g Błonnik 33,7 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek pomidor 100 g		rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g surówka z selera z brzoskwinia 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g jabłko 150 g roszponka 5 g	krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2569,5 kcal B: 110,4 g T: 110,9 g W: 302,3 g SFA: 47,3 g Cukry: 63,1 g Sól: 11,3 g Białko: 42,6 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek pomidor 100 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) brokuły gotowane 100 g surówka z selera z brzoskwinia 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	truskawki w galaretkie 200 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna bez cukru 240 ml masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g jabłko 150 g roszponka 5 g	krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2930.1 kcal B: 137.1 g T: 126.6 g W: 326.7 g SFA: 51.8 g Cukry: 70.5 g Sól: 11.6 g Białko: 35.5 g	zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek pomidor 100 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g surówka z selera z brzoskwinia 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	truskawki w galaretkie 200 g	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g jabłko 150 g roszponka 5 g	krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2043.8 kcal B: 76.3 g T: 88.9 g W: 245.0 g SFA 48.5 g Cukry 50.4 g Sól 6.9 g Błonnik 23.5 g	zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	rosół zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty poходne, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbatka ziołowa 240ml	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	