

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2220.6 kcal B: 82.2 g T: 75.8 g W: 317.1 g SFA: 32.6 g Cukry: 47.1 g Sól: 10.9 g Białnik: 32.6 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z drobiu i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne ogórek świeży 100 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem myśliwskim i fasolą 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2273.8 kcal B: 79.6 g T: 86.5 g W: 308.8 g SFA: 36.1 g Cukry: 48.5 g Sól: 10.6 g Białko: 30.9 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z drobiu i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne pomidor 100 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2385,6 kcal B: 103,9 g T: 96,9 g W: 294,0 g SFA: 43,0 g Cukry: 59,0 g Sol: 11,6 g Białko: 40,5 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z drobiu i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne pomidor 100 g	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne fasolka szparagowa z wody 100 g herbatka owocowa 240ml	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z drobiu i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne pomidor 100 g	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g herbatka owocowa 240ml	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g rukola 5 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	Razem E: 2713,2 kcal B 115,4 g T 112,5 g W 324,5 g SFA 48,4 g Cukry 63,3 g Sol 13,1 g Białnik 30,9 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 1967.5 kcal B: 70.7 g T: 81.9 g W: 249.4 g SFA: 44.5 g Cukry: 73.2 g Sól: 6.7 g Błonnik: 25.7 g	zupa mleczna z makaronem zmięszana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa koperkowa z ziemniakami zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	zupa pomidorowa zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	