

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 27170 kcal B: 115.1 g T: 103.8 g W: 349.1 g SFA 44.8 g Cukry 63.3 g Sol 12.0 g Błonnik 39.8 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) papryka 60 g wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka z groszkiem gotowana 100 g Surówka z białej kapusty z fasolą 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml ser żółty 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	Razem E: 2657,8 kcal B: 111,1 g T: 102,9 g W: 339,1 g SFA 46,4 g Cukry 60,6 g Sól 11,9 g Błonnik 36,4 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2859,6 kcal B: 131,6 g T: 114,1 g W: 347,3 g SFA: 50,8 g Cukry: 76,6 g Sol: 12,5 g Błonnik: 42,6 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 3187,9 kcal B: 158,7 g T: 125,9 g W: 372,8 g SFA: 55,0 g Cukry: 84,3 g Sol: 12,7 g Białnik: 36,8 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) serek twarogowy 17 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jogurt smakowy 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wiórki z rzodkiewki 40 g wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g	ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2183,8 kcal B: 77,9 g T: 97,5 g W: 260,9 g SFA: 53,7 g Cukry: 73,4 g Sól: 0,9 g Biotynik: 27,5 g	zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	