Środa 2026-10-07

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2772.4 kcal \| B 96.9 g \| T 106.9 g \| W 373.4 g<br>SFA 42.0 g \| Cukry 53.6 g \| Sól 12.3 g \| Błonnik 39.0 g | zupa mleczna z zacierką 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>papryka 60 g | | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>sos pieczarkowy z cieciorką 165 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>makaron gotowany 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne<br>sałata z kefirem 70 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Środa 2026-10-07

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br>Razem E: 2607.8 kcal \| B 116.0 g \| T 88.8 g \| W 352.7 g<br>SFA 41.6 g \| Cukry 50.2 g \| Sól 11.2 g \| Błonnik 35.7 g | zupa mleczna z zacierką 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>pomidor 100 g | | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>makaron gotowany 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Środa 2026-10-07

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2633.9 kcal \| B 134.4 g \| T 90.2 g \| W 345.9 g<br>SFA 42.7 g \| Cukry 62.1 g \| Sól 11.1 g \| Błonnik 49.6 g | zupa mleczna z zacierką 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>pomidor 100 g | serek homogenizowany naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | surówka z białej kapusty 150 g | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | jogurt naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |

Środa 2026-10-07

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 2905.4 kcal \| B 163.2 g \| T 92.6 g \| W 371.4 g<br>SFA 43.3 g \| Cukry 58.6 g \| Sól 11.8 g \| Błonnik 35.7 g | zupa mleczna z zacierką 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>pomidor 100 g | serek homogenizowany naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne<br>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>makaron gotowany 160 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne | jogurt naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | rogal z jabłkiem 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Środa 2026-10-07

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 1962.0 kcal \| B 66.2 g \| T 82.2 g \| W 250.3 g<br>SFA 46.7 g \| Cukry 51.4 g \| Sól 6.7 g \| Błonnik 26.2 g | zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |