Poniedziałek 2026-10-05

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta podstawowa<br>Razem E: 2641.7 kcal \| B 121.1 g \| T 90.4 g \| W 355.9 g<br>SFA 39.6 g \| Cukry 63.8 g \| Sól 13.5 g \| Błonnik 41.3 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>ser topiony 17,5 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 5 g | | zupa fasolowa 300 ml<br>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>krajanka śledziowa 120 g<br>Alergeny: ryby i produkty pochodne<br>wędlina wieprzowa 20 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-05

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta łatwostrawna<br>Razem E: 2651.8 kcal \| B 116.5 g \| T 86.1 g \| W 369.9 g<br>SFA 36.0 g \| Cukry 66.9 g \| Sól 10.2 g \| Błonnik 36.0 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 5 g | | zupa marchwiowa 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka ziołowa 240ml | | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>ryba pieczona po grecku 290 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-05

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem E: 2590.3 kcal \| B 120.3 g \| T 94.9 g \| W 336.7 g<br>SFA 38.7 g \| Cukry 76.8 g \| Sól 12.4 g \| Błonnik 47.1 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>ogórek świeży 100 g<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 5 g | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne | zupa marchwiowa 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane ze śmietanką 240 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka ziołowa 240ml | surówka z kapusty pekińskiej 80 g<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne | chleb żytni 90 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>ryba pieczona po grecku 290 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |

Poniedziałek 2026-10-05

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta bogatobiałkowa<br>Razem E: 3044.0 kcal \| B 156.2 g \| T 98.5 g \| W 402.4 g<br>SFA 43.0 g \| Cukry 92.8 g \| Sól 13.0 g \| Błonnik 39.6 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>wędlina wieprzowa 40 g<br>Alergeny: soja i produkty pochodne<br>miód 25 g<br>pomidorki 50 g<br>roszponka 5 g | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne | zupa marchwiowa 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 500 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>jabłko 150 g<br>herbatka ziołowa 240ml | kefir 200 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>ryba pieczona po grecku 290 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne | ciastka wielozbożowe 50 g<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | |

Poniedziałek 2026-10-05

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata<br>Razem E: 1930.4 kcal \| B 71.5 g \| T 85.7 g \| W 232.6 g<br>SFA 46.2 g \| Cukry 59.0 g \| Sól 9.2 g \| Błonnik 33.9 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | sok warzywny 300 ml<br>Alergeny: seler i produkty pochodne | zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka ziołowa 240ml | zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | |