Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2439.9 kcal | B 119.9 g | T 84.2 g | W 314.5 g SFA 38.4 g | Cukry 47.3 g | Sól 13.3 g | Błonnik 31.8 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne sałatka z ogórka kiszonego 90 g sałata 5 g		żurek 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten marchewka z groszkiem gotowana 100 g surówka z czerwonej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g rukola 5 g	krążki waflowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2270.6 kcal | B 112.5 g | T 74.8 g | W 301.3 g SFA 36.4 g | Cukry 50.5 g | Sól 11.7 g | Błonnik 30.4 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g sałata 5 g		kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g rukola 5 g	krążki waflowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2348.3 kcal | B 120.9 g | T 84.3 g | W 294.9 g SFA 38.3 g | Cukry 59.5 g | Sól 12.1 g | Błonnik 38.7 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g sałata 5 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten surówka z selera 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne surówka z czerwonej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	truskawki w galaretce 200 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g rukola 5 g	krążki waflowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne

Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2530.6 kcal | B 145.4 g | T 81.6 g | W 319.4 g SFA 39.5 g | Cukry 65.1 g | Sól 12.1 g | Błonnik 32.2 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g sałata 5 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	truskawki w galaretce 200 g	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g rukola 5 g	krążki waflowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

Niedziela 2026-10-04

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2015.4 kcal | B 78.2 g | T 85.6 g | W 243.7 g SFA 46.5 g | Cukry 49.8 g | Sól 6.9 g | Błonnik 22.7 g	zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	