

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa	Razem E: 2700.6 kcal B: 89.5 g T: 87.3 g W: 405.3 g SFA 44.7 g Cukry 59.0 g Sol 12.8 g Błonnik 39.9 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ogórek świeży 100 g		zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kluski z tartych ziemniaków 400 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne kapusta kiszona gotowana 170 g Alergeny: seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) jabłko 150 g mix sałat 5g	mus owocowo-warzywny 100 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	Razem E: 2329,5 kcal B: 91,5 g T: 77,3 g W: 331,3 g SFA 39,8 g Cukry 65,0 g Sol 10,7 g Białnik 34,1 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g		zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne miód 25 g jabłko 150 g mix sałat 5g	mus owocowo-warzywny 100 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2325,0 kcal B 99,4 g T 86,2 g W 308,5 g SFA 42,6 g Cukry 69,5 g Sól 12,6 g Białnik 45,9 g	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne fasolka szparagowa z wody 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	surówka z białej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałatka z ogórka kiszzonego 90 g jabłko 150 g mix sałat 5g	mus owocowo-warzywny 100 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja	
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2640,1 kcal B 131,7 g T 85,1 g W 351,6 g SFA 43,9 g Cukry 81,6 g Sól 11,3 g Biotynik 34,1 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g </td><td> kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml </td><td> jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne miód 25 g jabłko 150 g mix sałat 5g </td><td> mus owocowo-warzywny 100 g </td><td></td></tr>		zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne miód 25 g jabłko 150 g mix sałat 5g	mus owocowo-warzywny 100 g	
	zupa mleczna z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane z jabłkiem 75 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne miód 25 g jabłko 150 g mix sałat 5g	mus owocowo-warzywny 100 g		

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2037.0 kcal B: 78.7 g T: 89.3 g W: 241.6 g SFA 48.6 g Cukry 52.7 g Sól 6.9 g Błonnik 29.2 g	zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	