

|                                                                                                                                                                            | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | posiłek wieczorny                 | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta podstawowa</div><div>Razem E: 2442.5 kcal   B: 100.9 g   T: 79.8 g   W: 342.0 g<br/>SFA: 41.6 g   Cukry: 83.3 g   Sól: 13.6 g   Białko: 28.1 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>miód 25 g</div><div>ogórek świeży 100 g</div></div> |              | <div><div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>śledź 100 g w śmietanie 150 g</div><div>Alergeny: ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div><div>herbatka owocowa 240ml</div></div> |              | <div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>serek homogenizowany smakowy 150 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 20 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>mix sałat 10g</div></div> | <div><div>banan 120 g</div></div> |            |

|                                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | posiłek wieczorny                 | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwostrawna</div><div>Razem E: 2358.5 kcal   B: 107.6 g   T: 63.7 g   W: 354.3 g<br/>SFA: 31.8 g   Cukry: 82.0 g   Sól: 10.5 g   Białko: 35.2 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masto ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>miód 25 g</div><div>plasterki rzodkiewki 40 g</div></div> |              | <div><div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>ryba pieczona 140 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>surówka z selera z rodzynkami 75 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div><div>marchewka gotowana 100 g</div><div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div><div>herbatka owocowa 240ml</div></div> |              | <div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masto ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>serek homogenizowany smakowy 150 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 20 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>mix sałat 10g</div></div> | <div><div>banan 120 g</div></div> |            |

|                                                                                                                                                                                                                   | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II śniadanie                                                                                  | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | posiłek wieczorny      | II kolacja                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2149,9 kcal   B: 114,3 g   T: 59,1 g   W: 311,6 g<br/>SFA: 28,7 g   Cukry: 60,5 g   Sól: 10,8 g   Białko: 47,0 g</div></div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>plasterki rzodkiewki 40 g</div> <div>ogórek świeży 100 g</div> | <div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>ryba pieczona 140 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>surówka z selera 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>fasolka szparagowa z wody 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>surówka z białej kapusty 150 g</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>mix sałat 10g</div> | <div>banan 120 g</div> | <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> |

|                                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | II śniadanie                                                                                  | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | podwieczorek                                                                        | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | posiłek wieczorny      | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
| <div><div>Dieta bogatobiałkowa</div><div>Razem E: 2738,0 kcal   B: 153,0 g   T: 70,9 g   W: 388,0 g<br/>SFA 35,9 g   Cukry 105,7 g   Sól 11,2 g   Błonnik 35,7 g</div></div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>miód 25 g</div> <div>plasterki rzodkiewki 40 g</div> | <div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>ryba pieczona 280 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>marchewka gotowana 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>budyń 200 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>mix sałat 10g</div> | <div>banan 120 g</div> |            |

|                                                                                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                                                                 | obiad                                                                                                                                                                                                                         | podwieczorek                                                                                                                                                                                    | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | posiłek wieczorny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</div> <div>Razem E: 1986.4 kcal   B: 76.9 g   T: 86.7 g   W: 235.8 g<br/>SFA: 47.4 g   Cukry: 51.9 g   Sól: 0.9 g   Błonnik: 26.1 g</div> | <p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>jogurt naturalny 150 g</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |