

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2195.4 kcal B: 101.2 g T: 63.1 g W: 320.7 g SFA: 31.2 g Cukry: 72.5 g Sól: 11.5 g Błonnik: 33.5 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne dżem 25 g sałata 5 g		zupa brokułowa z grzankami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne surówka z kiszonej kapusty 75 g surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2299,2 kcal B: 109,0 g T: 71,6 g W: 318,5 g SFA: 35,8 g Cukry: 69,7 g Sol: 1,1 g Biotynik: 31,5 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) dżem 25 g sałata 5 g		zupa selerowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Razem E: 2414,7 kcal B: 116,6 g T: 79,2 g W: 328,3 g SFA: 39,8 g Cukry: 78,8 g Sól: 13,1 g Biotyn: 43,0 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	sok pomidorowy 300 ml	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	mus owocowo-warzywny 100 g	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne
		chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		ryba pieczona 140 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		herbata czarna bez cukru 240 ml		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
		sałata 5 g		herbatka ziołowa 240ml		jabłko 150 g		
		ogórek świeży 100 g						

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2645,5 kcal B: 142,8 g T: 79,1 g W: 356,1 g SFA: 39,8 g Cukry: 95,7 g Sol: 13,2 g Białko: 34,8 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) dżem 25 g sałata 5 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ryba pieczona 280 g Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	sok pomidorowy 300 ml	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne jabłko 150 g	mus owocowo-warzywny 100 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2225,9 kcal B: 78,4 g T: 98,3 g W: 2686 g SFA: 54,4 g Cukry: 77,1 g Sól: 7,0 g Błonnik: 27,3 g	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	