

|                                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | posiłek wieczorny                                                                       | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta podstawowa</div><div>Razem E: 2622.3 kcal   B: 104.0 g   T: 108.2 g   W: 322.8 g<br/>SFA: 51.0 g   Cukry: 70.0 g   Sól: 16.7 g   Błonnik: 34.3 g</div></div> | <div><div>zupa mleczna z ryżem 300 ml</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>serek 80 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 30 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>nektarynka 120 g</div><div>rukola 5 g</div></div> |              | <div><div>zupa marchwiowa 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>zrazy zawijane ze schabu duszone w sosie 120 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, gorczyca i produkty pochodne</div><div>mizeria bez śmietany 100 g</div><div>buraczki gotowane 75 g</div><div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div><div>herbatka owocowa 240ml</div></div> |              | <div><div>chleb bydgoski 85 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>wędlina na gorąco 90 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>ketchup 12 g</div><div>sałatka z ogórka kiszzonego 90 g</div></div> | <div><div>sok warzywny 300 ml</div><div>Alergeny: seler i produkty pochodne</div></div> |            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|-------|--------------|---------|-------------------|------------|
| <div><div><div>Dieta łatwostrawna</div><div>Razem E: 2694.1 kcal   B 102.9 g   T 114.4 g   W 330.5 g<br/>SFA 53.4 g   Cukry 75.9 g   Sól 14.8 g   Błonnik 38.1 g</div></div></div> <div><div><div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>serek 80 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlina wieprzowa 30 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>nektarynka 120 g</div><div>rukola 5 g</div></div><div><div><div>zupa marchwiowa 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>buraczki gotowane 75 g</div><div>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div><div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div><div>herbatka owocowa 240ml</div></div></div><div><div><div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>wędlina na gorąco 90 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>ketchup 12 g</div><div>pomidor 100 g</div></div><div><div><div>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div></div></div></div></div> |           |              |       |              |         |                   |            |

|                                                                                                                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | II śniadanie                                                                       | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek                                  | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | posiłek wieczorny                                                      | II kolacja                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2698,9 kcal   B: 108,7 g   T: 119,3 g   W: 319,8 g<br/>SFA: 56,0 g   Cukry: 79,3 g   Sól: 15,2 g   Błonnik: 47,8 g</div></div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>serek 80 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 30 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>nektarynka 120 g</div> <div>rukola 5 g</div> | <div>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa marchwiowa 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>surówka z selera z rodzynkami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>mizéria bez śmietany 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>wędlina na gorąco 90 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>ketchup 12 g</div> <div>pomidor 100 g</div> | <div>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> | <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> |

|                                                                                                                                                                        | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II śniadanie                                                                       | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | podwieczorek                                                                                  | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | posiłek wieczorny                                                      | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta bogatobiałkowa</div> <div>Razem E: 3030.1 kcal   B: 151.1 g   T: 123.7 g   W: 345.9 g<br/>SFA: 58.0 g   Cukry: 89.7 g   Sol: 15.4 g   Błonnik: 38.5 g</div> | <div>zupa mleczna z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>serek 80 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 30 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>nektarynka 120 g</div> <div>rukola 5 g</div> | <div>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>zupa marchwiowa 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>buraczki gotowane 75 g</div> <div>surówka z selera z rodzynekami 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina na gorąco 90 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>ketchup 12 g</div> <div>pomidor 100 g</div> | <div>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> |            |

|                                          |                                                                                                                     | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                                                     | obiad                                                                                                                                                                                                                                   | podwieczorek                                                                                                                                                                                       | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                             | posiłek wieczorny                                                                                                                                                                                                        | II kolacja |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2025,4 kcal   B: 75,6 g   T: 88,5 g   W: 243,6 g<br>SFA 48,4 g   Cukry 54,1 g   Sól 7,0 g   Błonnik 29,0 g | zupa mleczna z ryżem<br>zmiksowana z masłem i<br>jajkiem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem<br>240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą) | zupa marchwiowa<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne<br>herbatka owocowa 240ml | krupnik zmiksowany z<br>masłem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z mięsem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5<br>g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna<br>zmiksowana z masłem 300<br>ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające<br>gluten, soja i produkty<br>pochodne, mleko i produkty<br>pochodne (łącznie z laktozą),<br>seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |            |