

|                                                                                                                                                                    | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | posiłek wieczorny                | II kolacja |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| <div>Dieta podstawowa</div> <div>Razem E: 2396,9 kcal   B: 110,1 g   T: 70,7 g   W: 347,0 g<br/>SFA: 34,5 g   Cukry: 97,5 g   Sól: 12,8 g   Biotynik: 34,8 g</div> | <div>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>pomidorki 50 g</div> |              | <div>zupa ogórkowa z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>kotlet smażony ze schabu 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</div> <div>surówka z marchwi i jabłka 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>fasolka szparagowa z wody 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>rukola 5 g</div> <div>jabłko 150 g</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> |            |

|                                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | posiłek wieczorny                | II kolacja |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------|
| <div><div>Dieta łatwostrawna</div><div>Razem E: 2355,8 kcal   B: 108,0 g   T: 71,5 g   W: 335,5 g<br/>SFA: 34,9 g   Cukry: 95,4 g   Sol: 12,6 g   Białko: 32,2 g</div></div> | <div>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>omidorki 50 g</div> |              | <div>zupa ogórkowa z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>surówka z marchwi i jabłka 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>szpinak gotowany 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>rukola 5 g</div> <div>jabłko 150 g</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> |            |

|                                                                                                                                                                                                       | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie             | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek                                                                                                                                                                                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | posiłek wieczorny                | II kolacja                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div> <div>Razem E: 2290.0 kcal   B: 114.5 g   T: 71.3 g   W: 317.7 g<br/>SFA 34.0 g   Cukry 78.6 g   Sól 13.4 g   Biotynik 41.4 g</div> | <div>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>papryka 60 g</div> <div>omidorki 50 g</div> | <div>kisiel 200 ml</div> | <div>zupa ogórkowa z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>surówka z marchwi i jabłka 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>szpinak gotowany 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>sałata z pomidorem, rzodkiewką i oliwkami 200 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> | <div>chleb żytni 90 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div> <div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>rukola 5 g</div> <div>jabłko 150 g</div> | <div>sok pomidorowy 300 ml</div> | <div>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> |

|                                                                                                                                                                                  | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II śniadanie  | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczorek                                                                       | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | posiłek wieczorny     | II kolacja |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| <div><div>Dieta bogatobiałkowa</div><div>Razem E: 2485,1 kcal   B: 116,4 g   T: 71,3 g   W: 360,1 g<br/>SFA: 37,1 g   Cukry: 116,3 g   Sól: 12,9 g   Błonnik: 32,2 g</div></div> | <div>zupa mleczna z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kakao 240 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>pomidorki 50 g</div> | kisiel 200 ml | <div>zupa ogórkowa z ryżem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>bitka ze schabu duszona w sosie 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>surówka z marchwi i jabłka 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>szpinak gotowany 70 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>kefir 200 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masto ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>serek homogenizowany smakowy 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>rukola 5 g</div> <div>jabłko 150 g</div> | sok pomidorowy 300 ml |            |

|                                          |                                                                                                                      | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | II śniadanie  | obiad                                                                                                                                                                                                                               | podwieczorek                                                                                                                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | posiłek wieczorny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 2725.7 kcal   B: 71.9 g   T: 85.3 g   W: 429.0 g<br>SFA 46.2 g   Cukry 170.6 g   Sól 8.2 g   Błonnik 27.0 g | <p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | kisiel 200 ml | <p>zupa ogórkowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |
|                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |            |