

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2289,3 kcal B: 103,7 g T: 75,9 g W: 315,4 g SFA: 37,2 g Cukry: 62,8 g Sól: 13,1 g Biotynik: 38,1 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szczypiorek rukola 5 g jabłko 150 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z pieczarkami 250g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne ser żółty 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) plasterki rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna Razem E: 2273.6 kcal B: 101.1 g T: 72.6 g W: 323.4 g SFA: 33.4 g Cukry: 67.3 g Sól: 12.3 g Biotynik: 41.7 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g jabłko 150 g		zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2455,0 kcal B: 114,9 g T: 87,2 g W: 326,5 g SFA: 38,8 g Cukry: 89,4 g Sol: 12,4 g Białko: 49,6 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g jabłko 150 g	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne surówka z białej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	
	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		gulasz duszony z warzywami 350 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
	masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		buraczki gotowane 75 g		masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
	kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		kasza bulgur gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		herbatka ziołowa 240ml		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
	twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne		
	koperek				plasterki rzodkiewki 40 g		
	rukola 5 g						
	jabłko 150 g						

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2124.4 kcal B: 74.5 g T: 92.5 g W: 259.8 g SFA: 51.2 g Cukry: 71.3 g Sól: 6.8 g Błonnik: 28.4 g	zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	budyń z masłem 200 ml Alergeny: mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty poходne, seler i produkty poходne herbatka ziołowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	