

|                                                                                                                                                               | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | posiłek wieczorny      | II kolacja |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
| <div>Dieta podstawowa</div> <div>Razem E: 2723,2 kcal   B: 102,1 g   T: 113,5 g   W: 335,9 g<br/>SFA 44,2 g   Cukry 76,9 g   Sól 8,9 g   Błonnik 28,4 g</div> | <div>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>mozzarella 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>papryka 60 g</div> |              | <div>zupa śliwkowa z makaronem 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kotlet z jaj pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</div> <div>sos chrzanowy<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</div> <div>surówka z czerwonej kapusty 75 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>mizéria bez śmietany 100 g</div> <div>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>krajanka śledziowa 120 g<br/>Alergeny: ryby i produkty pochodne</div> <div>wędlina wieprzowa 20 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>banan 120 g</div> |            |

|                    |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------|
| Dieta łatwostrawna | Razem E: 2638,0 kcal   B: 96,3 g   T: 83,5 g   W: 392,8 g<br>SFA: 37,1 g   Cukry: 71,2 g   Sól: 10,7 g   Białko: 43,6 g | zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten<br>masło ekstra 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>wędlina drobiowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>mozzarella 50 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>pomidor 100 g |              | zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbatka owocowa 240ml |              | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten<br>chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne<br>masło ekstra 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml<br>kotlet z ryby pieczony 110 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne<br>sos grecki 150 g<br><b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne<br>sałata 5 g | banan 120 g       |            |
|                    |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |            |

| śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | II śniadanie                                                                                             | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | podwieczorek                              | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | posiłek wieczorny  | II kolacja                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>masło ekstra 16 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina drobiowa 40 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>sos chrzanowy<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>surówka z czerwonej kapusty 75 g<br/> Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>mizeria bez śmietany 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | <p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p> | <p>chleb żytni 90 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g<br/> Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> | <p>banan 120 g</p> | <p>chleb żytni 30 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/> Alergeny: soja i produkty pochodne</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | posiłek wieczorny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | II kolacja             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--|
| <div><div><div>Dieta bogatobiałkowa</div><div>Razem E: 2806,2 kcal   B: 124,1 g   T: 83,8 g   W: 406,6 g<br/>SFA: 37,2 g   Cukry: 76,8 g   Sól: 11,0 g   Biotynik: 44,0 g</div></div></div> <tr><td></td><td><div>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>mozzarella 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>pomidor 100 g</div></td><td><div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></td><td><div>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div><div>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbatka owocowa 240ml</div></td><td><div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></td><td><div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div><div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div><div>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div><div>sos grecki 150 g<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div><div>sałata 5 g</div></td><td><div>banan 120 g</div></td><td></td></tr> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>mozzarella 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>pomidor 100 g</div> | <div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>sos grecki 150 g<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>banan 120 g</div> |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <div>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>wędlina drobiowa 40 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>mozzarella 50 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>pomidor 100 g</div> | <div>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <div>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</div> <div>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbatka owocowa 240ml</div> | <div>jogurt typu skyr 140 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>kotlet z ryby pieczony 110 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</div> <div>sos grecki 150 g<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> <div>sałata 5 g</div> | <div>banan 120 g</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                        |  |

|                                          |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                    | II śniadanie                                                                      | obiad                                                                                                                                                                                                                     | podwieczorek                                                                                                                                                                         | kolacja                                                                                                                                                                                                                                 | posiłek wieczorny                                                                                                                                                                               | II kolacja |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 1975,0 kcal   B: 76,2 g   T: 87,1 g   W: 232,2 g<br>SFA: 47,5 g   Cukry: 51,5 g   Sól: 0,9 g   Błonnik: 25,0 g | zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)<br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | jogurt naturalny 150 g<br>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbatka owocowa 240ml | zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne<br>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml | zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne |            |
|                                          |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                 |            |