

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2551.7 kcal B: 101.4 g T: 94.2 g W: 340.3 g SFA: 47.0 g Cukry: 62.5 g Sól: 10.2 g Białko: 32.4 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pastą z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g		zupa jarzynowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynekami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	Razem E: 2551.6 kcal B: 100.5 g T: 94.2 g W: 341.5 g SFA: 47.0 g Cukry: 64.1 g Sol: 10.3 g Biotynik: 32.9 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g		zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2551,7 kcal B: 106,3 g T: 100,1 g W: 330,9 g SFA 49,5 g Cukry 72,4 g Sól 11,7 g Błonnik 49,2 g	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g	maliny w galaretkie 200 g	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kalafior gotowany 100 g kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml	sałata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i oliwkami 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g	rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2892,3 kcal B 136,4 g T 105,1 g W 370,2 g SFA 50,7 g Cukry 69,2 g Sól 11,1 g Błonnik 40,4 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g <td> maliny w galaretkę 200 g </td><td> zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml </td><td> chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td></td></tr>		zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g <td> maliny w galaretkę 200 g </td> <td> zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml </td> <td> chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne </td> <td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td>	maliny w galaretkę 200 g	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml	chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) rukola 5 g <td> maliny w galaretkę 200 g </td> <td> zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml </td> <td> chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne </td> <td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td>	maliny w galaretkę 200 g	zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne bitka ze schabu duszona w sosie 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten buraczki gotowane 75 g surówka z selera z rodzynkami 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny kasza jęczmienna gotowana 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten herbatka owocowa 240ml	chleb bydgoski 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne kiwi 75 g rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata Razem E: 2034,8 kcal B: 72,2 g T: 84,6 g W: 259,3 g SFA: 46,1 g Cukry: 74,3 g Sól: 6,7 g Białko: 27,6 g	zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbatka owocowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty poходne, mleko i produkty poходne (łącznie z laktozą), seler i produkty poходne	