

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa	Razem E: 2462,2 kcal B: 106,2 g T: 90,8 g W: 320,0 g SFA 40,2 g Cukry 52,0 g Sol 12,9 g Białko 34,6 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		kotlet z jaj pieczony 110 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		sos chrzanowy Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny		masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		surówka z czerwonej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		fasolka szparagowa z wody 100 g		ser żółty 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne		herbatka owocowa 240ml		kiwi 75 g		
		ogórek świeży 100 g				rukola 5 g		

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja													
Dieta łatwostrawna Razem E: 2282,8kcal B 115,8 g T 78,4 g W 290,7 g SFA 38,7 g Cukry 40,2 g Sól 12,3 g Biotynik 25,8 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>		zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr></td></tr>				zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr>						chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	
	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr></td></tr>				zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr>						chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten		
			zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr></td></tr>						chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten				
					chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten								
						krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten														

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2267,5 kcal B 118,8 g T 80,3 g W 289,6 g SFA 38,9 g Cukry 51,8 g Sól 14,4 g Białnik 43,7 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	jabłko 150 g	zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	sałata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i oliwkami 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne	
	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	herbata czarna bez cukru 240 ml	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne		
	kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		herbatka owocowa 240ml	wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne	mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)			
	twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	kiwi 75 g				
	wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne			rukola 5 g				
	pomidor 100 g							

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2282,8 kcal B: 115,8 g T: 78,4 g W: 290,7 g SFA: 38,7 g Cukry: 40,2 g Sól: 12,3 g Biotyn: 25,8 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twaróg 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g		zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kiwi 75 g rukola 5 g	krążki wafłowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2026,6 kcal B: 71,4 g T: 85,7 g W: 256,1 g SFA 46,2 g Cukry 65,6 g Sól 6,7 g Błonnik 33,1 g	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	mus jabłkowy 200 g	zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka owocowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	