

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa Razem E: 2355.4 kcal B: 95.3 g T: 86.8 g W: 313.1 g SFA: 39.4 g Cukry: 60.1 g Sól: 11.3 g Biotynik: 33.6 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ser żółty 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) papryka 60 g	mus owocowy 100 g	

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	Razem E: 2371,2 kcal B: 95,7 g T: 88,6 g W: 312,6 g SFA: 40,4 g Cukry: 59,2 g Sol: 11,5 g Białko: 33,0 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g		zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	mus owocowy 100 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2270.0 kcal B: 99.4 g T: 91.2 g W: 279.1 g SFA: 41.4 g Cukry: 76.8 g Sol: 10.7 g Białnik: 34.9 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g	kisiel 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	mus owocowo-warzywny 100 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja	
Dieta bogatobiałkowa Razem E: 2619,5 kcal B 121,1 g T 99,6 g W 326,1 g SFA 43,6 g Cukry 69,9 g Sól 12,0 g Białko 34,9 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g </td><td> jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml </td><td> podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g </td><td> mus owocowy 100 g </td><td></td></tr>		zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	mus owocowy 100 g	
	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne mix sałat 5g jabłko 150 g	jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazik mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne surówka z marchwi i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) szpinak gotowany 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka ziołowa 240ml	podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomidorki 50 g	mus owocowy 100 g		

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2210,8 kcal B: 74,7 g T: 88,3 g W: 293,4 g SFA 46,7 g Cukry 84,6 g Sól 6,7 g Błonnik 32,8 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbatka ziołowa 240ml	krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	