

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2784,3 kcal B: 95,1 g T: 88,6 g W: 417,7 g SFA: 37,4 g Cukry: 41,0 g Sól: 12,4 g Białnik: 39,5 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ser topiony w plastrach 32,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kluski z tartych ziemniaków 400 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>kapusta kiszona gotowana 170 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kiwi 75 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2375,3 kcal B: 95,8 g T: 74,5 g W: 344,5 g SFA: 30,1 g Cukry: 47,3 g Sól: 10,0 g Białnik: 33,1 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kiwi 75 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2340,0 kcal B: 111,4 g T: 77,5 g W: 320,5 g SFA: 30,6 g Cukry: 50,5 g Sól: 12,1 g Białko: 46,9 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>papryka 60 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>fasolka szparagowa z wody 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kiwi 75 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kiwi 75 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2017,6 kcal B: 77,5 g T: 86,9 g W: 243,6 g SFA: 47,4 g Cukry: 53,0 g Sól: 7,0 g Białko: 29,0 g</p>	<p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny 150 g</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	