

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2634,5 kcal   B: 109,4 g   T: 113,9 g   W: 308,8 g SFA: 49,5 g   Cukry: 60,0 g   Sól: 14,1 g   Błonnik: 33,5 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>mix sałat 5g</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa brokułowa z grzankami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kapusta czerwona gotowana 180 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>mizeria bez śmietany 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>sałatka z ogórka kiszzonego 90 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2568,2 kcal   B: 103,2 g   T: 114,3 g   W: 293,4 g SFA: 49,7 g   Cukry: 57,7 g   Sól: 12,4 g   Biotynik: 31,0 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>mix sałat 5g</p> <p>jabłko 150 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szpinak gotowany 70 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ketchup 12 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2578,3 kcal   B: 126,0 g   T: 114,6 g   W: 278,5 g            SFA: 49,7 g   Cukry: 65,6 g   Sol: 12,2 g   Błonnik: 38,7 g</p>	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>mix sałat 5g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z marchwi 85 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z makaronem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>mix sałat 5g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>truskawki w galaretkie 200 g</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z marchwi 85 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>szpinak gotowany 70 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
	<p>zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	