

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z białej kapusty z kukurydzą 85 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>marchewka z groszkiem gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>papryka 60 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2357,9 kcal B: 100,5 g T: 97,8 g W: 283,3 g SFA: 46,1 g Cukry: 53,8 g Sól: 11,3 g Biotynik: 31,1 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2406,2 kcal B: 110,0 g T: 107,4 g W: 270,3 g SFA: 49,6 g Cukry: 63,5 g Sol: 1,1 g Biotynik: 43,1 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>maliny w galaretkę 200 g</p>	<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z białej kapusty z kukurydzą 85 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>podpłomyki 60 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2761,3 kcal B: 137,1 g T: 118,4 g W: 304,7 g SFA: 53,1 g Cukry: 66,9 g Sol: 11,9 g Białko: 37,8 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek 80 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>maliny w galaretkie 200 g</p>	<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>mus owocowy 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2027,8 kcal B: 74,5 g T: 85,8 g W: 252,6 g SFA: 46,3 g Cukry: 73,7 g Sól: 0,7 g Białko: 26,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>rosół zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	