

|  | śniadanie   | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja   | posiłek wieczorny  | II kolacja |
|--|---|--------------|---|--------------|---|--|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 21372 kcal   B: 99.1 g   T: 69.9 g   W: 290.2 g<br/>SFA: 34.8 g   Cukry: 36.0 g   Sol: 1.9 g   Białko: 29.9 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z makreli wędzonej, jajka i ogórka kiszzonego 100 g<br/><b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</b></p> <p>koperek</p> <p>mix sałat 10g</p> |              | <p>zupa jarzynowa 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>ser topiony 17,5 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>papryka 60 g</p> | <p>krążki wafelowe 22 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> |            |

|                    | śniadanie  | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja  | posiłek wieczorny   | II kolacja |
|--------------------|--|--------------|---|--------------|--|---|------------|
| Dieta łatwostrawna | <p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z jaj 90 g<br/>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>koperek</p> <p>mix sałat 10g</p> |              | <p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>krążki wafelowe 22 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> |            |

|   | śniadanie  | II śniadanie                       | obiad   | podwieczorek  | kolacja  | posiłek wieczorny   | II kolacja  |
|---|--|------------------------------------|---|---|--|---|---|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2166,6 kcal   B: 112,8 g   T: 71,7 g   W: 284,5 g<br/>           SFA: 33,9 g   Cukry: 50,5 g   Sol: 10,2 g   Białko: 38,8 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pastą z jaj 90 g<br/> <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>koperek</p> <p>mix sałat 10g</p> | <p>truskawki w galaretkę 200 g</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 120 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p> | <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>chleb żytni 90 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p> <p>papryka 60 g</p> | <p>krążki wafelowe 22 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>jogurt naturalny 150 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> |

|   | śniadanie  | II śniadanie                       | obiad  | podwieczorek   | kolacja  | posiłek wieczorny   | II kolacja |
|---|--|------------------------------------|--|--|--|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2437,9 kcal   B: 137,6 g   T: 71,1 g   W: 325,3 g<br/>SFA: 32,9 g   Cukry: 43,8 g   Sól: 10,7 g   Białko: 32,1 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z jaj 90 g<br/><b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>koperek</p> <p>mix sałat 10g</p> | <p>truskawki w galaretkę 200 g</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 240 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p> | <p>serek homogenizowany naturalny 150 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>miód 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>krążki wafłowe 22 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> |            |

|  | śniadanie   | II śniadanie     | obiad   | podwieczorek   | kolacja   | posiłek wieczorny   | II kolacja |
|--|---|------------------|---|--|---|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2004,0 kcal   B: 71,0 g   T: 84,9 g   W: 251,4 g<br/>           SFA: 46,2 g   Cukry: 73,3 g   Sól: 6,7 g   Białko: 25,0 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | galaretka 200 ml | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |