

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>papryka 60 g</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z białej kapusty z kukurydzą 85 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	jabłko 150 g	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2300,0 kcal   B: 108,1 g   T: 82,3 g   W: 295,8 g            SFA: 38,5 g   Cukry: 71,9 g   Sól: 11,6 g   Biotynik: 30,4 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2345,8 kcal | B: 117,3 g | T: 89,8 g | W: 286,3 g  
 SFA: 40,3 g | Cukry: 70,5 g | Sól: 12,0 g | Białko: 39,5 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>papryka 60 g</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>rosół z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>surówka z białej kapusty z kukurydzą 85 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>truskawki w galaretkie 200 g</p>	<p>chleb żytni 90 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>twarożek 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	<p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>rosół z makaronem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>udko duszone w sosie 360 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>truskawki w galaretkie 200 g</p>	<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>jabłko 150 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>rosół zmiksowany z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	