

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2678,0 kcal   B: 112,3 g   T: 98,4 g   W: 354,3 g SFA: 37,4 g   Cukry: 68,7 g   Sol: 11,5 g   Biotynik: 42,0 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>fromage 40 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>		<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</b></p> <p>sos chrzanowy <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kalafior gotowany 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>ryba pieczona 140 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2661,5 kcal   B: 101,2 g   T: 80,2 g   W: 402,6 g SFA: 35,1 g   Cukry: 74,3 g   Sól: 10,6 g   Biotynik: 46,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>		<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>ryba pieczona 140 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2759,9 kcal   B: 129,0 g   T: 104,9 g   W: 348,1 g SFA: 40,6 g   Cukry: 69,0 g   Sol: 11,9 g   Białnik: 52,9 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</b></p> <p>sos chrzanowy <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</b></p> <p>surówka z marchwi 85 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kalafior gotowany 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>ryba pieczona 140 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2841,5 kcal   B: 122,6 g   T: 82,4 g   W: 471,3 g SFA: 30,5 g   Cukry: 82,7 g   Sól: 11,0 g   Biotynik: 46,2 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>ryba pieczona 140 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 1968,2 kcal   B: 67,8 g   T: 82,9 g   W: 250,0 g SFA: 46,1 g   Cukry: 51,9 g   Sól: 6,8 g   Biotynik: 28,1 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jogurt naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	