

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2572,1 kcal   B: 97,7 g   T: 74,8 g   W: 393,8 g SFA: 32,3 g   Cukry: 58,2 g   Sol: 13,7 g   Błonnik: 40,6 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>papryka 60 g</p> <p>rukola 5 g</p>		<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kluski z tartych ziemniaków 400 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>kapusta kiszona gotowana 170 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2226,5 kcal   B: 95,9 g   T: 76,2 g   W: 304,5 g SFA: 32,7 g   Cukry: 61,8 g   Sól: 12,0 g   Białko: 31,7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>rukola 5 g</p>		<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>papryka 60 g</p> <p>rukola 5 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>kefir 200 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>dżem 25 g</p> <p>pomidor 100 g</p> <p>rukola 5 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>budyń 200 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane w szynce w galaretkę 100 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2246,1 kcal   B: 77,5 g   T: 100,1 g   W: 271,3 g SFA: 54,7 g   Cukry: 78,0 g   Sól: 0,9 g   Biotynik: 30,4 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>budyń z masłem 200 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	