

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2657,8 kcal   B: 110,3 g   T: 107,3 g   W: 331,7 g SFA: 38,9 g   Cukry: 51,1 g   Sól: 12,7 g   Biotynik: 42,7 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ser żółty 40 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>mix sałat 5</p>		<p>zupa pieczarkowa z kaszą 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa 300 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	<p>krążki wafelowe 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2385,9 kcal   B: 105,1 g   T: 85,6 g   W: 316,1 g SFA: 36,7 g   Cukry: 50,3 g   Sól: 1,7 g   Biotynik: 39,4 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>mix sałat 5</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>sos grecki 150 g <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p>	<p>krążki wafelowe 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p>	

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2422,7 kcal | B: 117,7 g | T: 86,9 g | W: 315,0 g  
 SFA: 37,0 g | Cukry: 63,9 g | Sól: 12,1 g | Białko: 50,0 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) mozzarella 50 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne plasterki rzodkiewki 40 g mix sałat 5	jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne kotlet z ryby pieczony 110 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne sos grecki 150 g <b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml	jabłko 150 g	chleb żytni 90 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne	krążki wafelowe 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten	chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2729,9 kcal   B: 160,9 g   T: 94,3 g   W: 326,9 g SFA: 42,6 g   Cukry: 62,3 g   Sol: 13,6 g   Białko: 39,8 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>mix sałat 5</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z ryby pieczone 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sos grecki 150 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>sałatka jarzynowa dietetyczna 300 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>	<p>krążki wafelowe 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p>	

## Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata

Razem: E: 1977,4 kcal | B: 75,9 g | T: 84,1 g | W: 240,3 g  
 SFA: 45,8 g | Cukry: 51,1 g | Sól: 0,9 g | Białko: 25,5 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>jogurt naturalny 150 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p>	