

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta podstawowa	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z makreli wędzonej, jajka i ogórka kiszzonego 100 g  <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomarańcza 120 g</p>		<p>kapuśniak z kiszonej kapusty 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>żeberka duszone w sosie 180 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>fasolka szparagowa z wody 100 g</p> <p>mizeria ze śmietaną 90 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jogurt smakowy 100 g  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2380.1 kcal   B: 98.5 g   T: 79.0 g   W: 334.0 g            SFA: 34.4 g   Cukry: 61.0 g   Sól: 10.4 g   Białko: 35.5 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomarańcza 120 g</p>		<p>krupnik 300 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masto ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>jogurt smakowy 100 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pastą z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 100 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>fasolka szparagowa z wody 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>surówka z białej kapusty 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jogurt naturalny 100 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2761,5 kcal   B: 142,0 g   T: 86,2 g   W: 369,5 g SFA: 38,5 g   Cukry: 79,2 g   Sól: 11,0 g   Biotynik: 35,6 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>rukola 5 g</p> <p>pomarańcza 120 g</p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>krupnik 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z indyka duszony w sosie 200 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>sałata z kefirem 70 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne</p> <p>jogurt smakowy 100 g <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>rogal z jabłkiem 50 g <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>budyń z masłem 200 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	