

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2564,8 kcal   B: 94,8 g   T: 91,1 g   W: 360,0 g SFA: 35,1 g   Cukry: 52,2 g   Sól: 10,6 g   Białnik: 37,5 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z sera żółtego, jajka, rzodkiewki i szczypiorku 100 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>roszponka 5 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>		<p>kapuśniak z białej kapusty 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>miód 25 g</p> <p>pomidorki 50 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	<p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g  <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>roszponka 5 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>		<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g  <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g  <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>miód 25 g</p> <p>pomidorki 50 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g  <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>roszponka 5 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidorki 50 g</p> <p>papryka 60 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2775,4 kcal   B: 123,3 g   T: 95,1 g   W: 373,7 g SFA: 40,2 g   Cukry: 70,8 g   Sól: 10,9 g   Białko: 34,5 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pasta z wędliny i jajka 90 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>roszponka 5 g</p> <p>mandarynka 90 g</p>	<p>budyń 200 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło ekstra 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>miód 25 g</p> <p>pomidorki 50 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2109,7 kcal   B: 75,5 g   T: 95,2 g   W: 249,2 g SFA: 52,7 g   Cukry: 77,5 g   Sól: 0,9 g   Białko: 28,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml <b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>budyń z masłem 200 ml <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	