

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2391,7 kcal B: 76,5 g T: 75,7 g W: 367,3 g SFA: 31,3 g Cukry: 47,1 g Sól: 11,4 g Błonnik: 40,6 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ser topiony 17,5 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek świeży 100 g</p>		<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pyzy z mięsem i cebulką smażoną 375 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>kapusta kiszona gotowana 170 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>papryka 60 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta łatwostrawna	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>		<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryż gotowany 160 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidorki 50 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2124,3 kcal B: 103,3 g T: 68,2 g W: 295,7 g SFA: 28,6 g Cukry: 47,7 g Sól: 10,3 g Biotynik: 44,0 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ogórek świeży 100 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryż brązowy gotowany 160 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>surówka z kapusty pekińskiej 150 g</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidorki 50 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2544,5 kcal B: 135,3 g T: 74,3 g W: 347,0 g SFA: 32,4 g Cukry: 77,7 g Sól: 10,4 g Biotynik: 28,1 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>dżem 25 g</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>ryż gotowany 160 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>budyń 200 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>pieczeń rzymska 70 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>pomidorki 50 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>masto ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1842,7 kcal B: 74,3 g T: 73,0 g W: 234,3 g SFA: 38,1 g Cukry: 52,2 g Sól: 11,9 g Białomik: 29,9 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	