

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|------------------|---|--------------|---|--------------|---|-----------------------|------------|
| Dieta podstawowa | <p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z sera żółtego, jajka, rzodkiewki i szczypiorku 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), gorczyca i produkty pochodne</p> <p>roszponka 5 g</p> | | <p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>Stek wieprzowy smażony 100 g z cebulką 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>Surówka z białej kapusty z kukurydzą Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>fasolka szparagowa z wody 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>sałatka z ogórka kiszzonego 90 g</p> <p>ketchup 12 g</p> | sok pomidorowy 300 ml | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--------------------|---|--------------|--|--------------|--|------------------------------|------------|
| Dieta łatwostrawna | <p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pastą z twarogu i jajka 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>roszponka 5 g</p> <p>koperek</p> | | <p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera z ananase 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>sok pomidorowy 300 ml</p> | |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2385,9 kcal | B: 93,6 g | T: 95,9 g | W: 307,2 g
 SFA: 40,1 g | Cukry: 71,3 g | Sól: 12,1 g | Biotynik: 43,2 g

| śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--|---------------|--|--------------|--|-----------------------|--|
| zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pasta z twarogu i jajka 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) roszponka 5 g koperek | kisiel 200 ml | barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne kotlet mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne fasolka szparagowa z wody 100 g surówka z selera z ananase 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g herbatka owocowa 240ml | jabłko 150 g | chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne wiórki z rzodkiewki 40 g ketchup 12 g herbata czarna bez cukru 240 ml | sok pomidorowy 300 ml | jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|----------------------|---|----------------------|---|---|--|------------------------------|------------|
| Dieta bogatobiałkowa | <p>zupa mleczna z ryżem 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pastą z twarogu i jajka 100 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>roszponka 5 g</p> <p>koperek</p> | <p>kisiel 200 ml</p> | <p>barszcz czerwony z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera z ananase 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | <p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło ekstra 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>sok pomidorowy 300 ml</p> | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--|---|----------------------|---|--|---|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 1953,1 kcal B: 70,2 g T: 84,7 g W: 239,1 g SFA: 46,1 g Cukry: 61,5 g Sól: 6,8 g Biotynik: 27,4 g</p> | <p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>kisiel 200 ml</p> | <p>barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p> | <p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | |