

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2336,8 kcal B: 96,9 g T: 75,8 g W: 337,0 g SFA: 28,2 g Cukry: 56,4 g Sól: 2,6 g Białko: 44,5 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>papryka 60 g</p>		<p>Zupa pieczarkowa z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>bigos z białej i kiszonej kapusty 200 g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2217,2 kcal B: 90,1 g T: 65,9 g W: 333,4 g SFA: 23,7 g Cukry: 55,7 g Sól: 10,3 g Białnik: 38,4 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2225,0 kcal B: 91,9 g T: 67,2 g W: 336,8 g SFA: 23,9 g Cukry: 68,1 g Sól: 12,0 g Białnik: 50,5 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pastą z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kisiel 200 ml</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kalafior gotowany 100 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2467,0 kcal B: 110,0 g T: 77,0 g W: 352,7 g SFA: 28,1 g Cukry: 71,7 g Sól: 12,1 g Błonnik: 41,7 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pasta z mięsa i warzyw 100 g Alergeny: seler i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>zrazik mielony duszony w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>sałata z jogurtem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p> <p>herbatka owocowa 240ml</p>	<p>sok pomidorowy 300 ml</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>roszponka 5 g</p>	<p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 1915,1 kcal B: 56,6 g T: 77,5 g W: 260,5 g SFA: 43,0 g Cukry: 80,5 g Sól: 6,5 g Błonnik: 28,6 g</p>	<p>zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	kisiel 200 ml	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	