

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2329,0 kcal B: 98,6 g T: 74,1 g W: 331,5 g SFA: 36,0 g Cukry: 66,2 g Sol: 12,5 g Białko: 32,8 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>sałata 5 g</p>		<p>zupa kalafiorowa 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem myśliwskim i fasolą 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ogórek świeży 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwostrawna</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2392,8 kcal B: 95,3 g T: 84,9 g W: 326,3 g SFA: 39,5 g Cukry: 67,0 g Sól: 13,2 g Białek: 30,9 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>sałata 5 g</p>		<p>zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p> <p>Razem: E: 2438,8 kcal B: 98,7 g T: 90,8 g W: 327,9 g SFA: 40,1 g Cukry: 79,5 g Sól: 15,9 g Białnik: 44,7 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 200 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>surówka z białej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	<p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
Dieta bogatobiałkowa	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>jabłko 150 g</p> <p>sałata 5 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kasza jęczmienna gotowana 160 g z sosem pomidorowym i wędliną 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p>	<p>mus owocowo-warzywny 100 g</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek	kolacja	posiłek wieczorny	II kolacja
<p>zupa mleczna z zacierką zmięszana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmięszana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbatka ziołowa 240ml</p>	<p>zupa szpinakowa zmięszana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmięszana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	