

|                  | śniadanie   | II śniadanie | obiad  | podwieczorek | kolacja   | posiłek wieczorny | II kolacja |
|------------------|---|--------------|--|--------------|---|-------------------|------------|
| Dieta podstawowa | <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>szczypiorek</p> <p>pomidor 100 g</p> |              | <p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g<br/> <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>mix sałat 5</p> <p>jogurt smakowy 100 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | kiwi 75 g         |            |

|  | śniadanie   | II śniadanie | obiad   | podwieczorek | kolacja  | posiłek wieczorny | II kolacja |
|--|---|--------------|---|--------------|--|-------------------|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2367,4 kcal   B: 105,6 g   T: 79,3 g   W: 322,1 g<br/>SFA: 37,5 g   Cukry: 61,0 g   Sól: 9,1 g   Błonnik: 31,8 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p> <p>koperek</p> |              | <p>zupa ziemniaczana 300 ml<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> |              | <p>chleb bydgoski 85 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g<br/><b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>mix sałat 5</p> <p>jogurt smakowy 100 g<br/><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | kiwi 75 g         |            |

|  | śniadanie  | II śniadanie                | obiad   | podwieczorek  | kolacja   | posiłek wieczorny | II kolacja   |
|--|--|-----------------------------|---|---|---|-------------------|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów<br>Razem: E: 2331,8 kcal   B: 111,2 g   T: 80,2 g   W: 315,4 g<br>SFA: 37,6 g   Cukry: 74,5 g   Sól: 11,8 g   Biotynik: 48,4 g | zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>chleb żytni 90 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b><br>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>masło 16 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>twarożek ze śmietanką 90 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>koperek<br>pomidor 100 g | truskawki w galaretkę 200 g | zupa ziemniaczana 300 ml<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b><br>makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</b> | sok warzywny 300 ml<br><b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b> | chleb żytni 90 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b><br>masło 16 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>herbata czarna bez cukru 240 ml<br>galaretka z drobiu 130 g<br><b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b><br>jogurt naturalny 100 g<br><b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b><br>mix sałat 5 | kiwi 75 g         | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b><br>wędlina wieprzowa 20 g<br><b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b> |

|                      | śniadanie   | II śniadanie                       | obiad   | podwieczorek   | kolacja   | posiłek wieczorny | II kolacja |
|----------------------|---|------------------------------------|---|--|---|-------------------|------------|
| Dieta bogatobiałkowa | <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidor 100 g</p> <p>koperek</p> | <p>truskawki w galaretkę 200 g</p> | <p>zupa ziemniaczana 300 ml<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 300 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/> <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> | <p>chleb bydgoski 85 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g<br/> <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>galaretka z drobiu 130 g<br/> <b>Alergeny: seler i produkty pochodne</b></p> <p>mix sałat 5</p> <p>jogurt smakowy 100 g<br/> <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> | <p>kiwi 75 g</p>  |            |

|  | śniadanie  | II śniadanie     | obiad  | podwieczorek   | kolacja   | posiłek wieczorny   | II kolacja |
|--|--|------------------|--|--|---|---|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</p> <p>Razem: E: 2056,6 kcal   B: 71,1 g   T: 84,7 g   W: 265,9 g<br/>           SFA: 46,1 g   Cukry: 74,0 g   Sól: 0,7 g   Białko: 27,8 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | galaretka 200 ml | <p>zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml<br/> <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |