

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta podstawowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2646,9 kcal   B: 119,1 g   T: 90,2 g   W: 356,3 g SFA: 41,6 g   Cukry: 61,2 g   Sól: 11,7 g   Biotynik: 36,3 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>ser żółty 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>ogórek świeży 100 g</p>		<p>zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet smażony ze schabu 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z kapusty pekińskiej z papryką 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidorki 50 g</p>		<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomidorki 50 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 80 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne</p> <p>sałata 5 g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>jogurt naturalny 150 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2990,8 kcal   B: 158,0 g   T: 91,5 g   W: 404,1 g SFA: 43,4 g   Cukry: 74,2 g   Sól: 22,0 g   Bromnik: 41,8 g</p>	<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>kakao 240 ml <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>wędlina wieprzowa 40 g <b>Alergeny: soja i produkty pochodne</b></p> <p>mozzarella 50 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>pomidorki 50 g</p>	<p>truskawki w galaretkę 200 g</p>	<p>zupa ryżowa 300 ml <b>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</b></p> <p>bitka ze schabu duszona w sosie 160 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</b></p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>serek homogenizowany naturalny 150 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	<p>chleb bydgoski 85 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten</b></p> <p>chleb żytni 30 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</b></p> <p>masło 16 g <b>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina drobiowa 40 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</b></p> <p>jajko gotowane 70 g <b>Alergeny: jaja i produkty pochodne</b></p> <p>sałata 5 g</p> <p>jabłko 150 g</p>	<p>krążki wafelowe 22 g <b>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b></p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z zacierką 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml  <b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	galaretka 200 ml	<p>zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml  <b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	