

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|--|---|--------------|---|--------------|--|--|------------|
| <p>Dieta podstawowa</p> <p>Razem: E: 2613,4 kcal B: 97,7 g T: 106,1 g W: 333,6 g SFA: 42,6 g Cukry: 53,0 g Sol: 12,2 g Białko: 38,5 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>fromage 40 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p> <p>roszponka 5 g</p> | | <p>kapuśniak z białej kapusty 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>gulasz duszony z pieczarkami 250g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p> | | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masto 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>musztarda 12 g Alergeny: gorczyca i produkty pochodne</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> | <p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|--------------------|--|--------------|--|--------------|---|--|------------|
| Dieta łatwostrawna | <p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p> <p>roszponka 5 g</p> | | <p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p> | | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> | <p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---|--|---|---|--------------------------|---|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem: E: 2617,8 kcal B: 101,4 g T: 110,1 g W: 330,6 g SFA: 47,1 g Cukry: 75,5 g Sól: 14,4 g Biotynik: 56,2 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) pomarańcza 120 g roszonek 5 g | sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne gulasz duszony z warzywami 250 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne buraczki gotowane 75 g ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g | maliny w galaretkę 200 g | chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne ketchup 12 g wiórki z rzodkiewki 40 g | ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |

| | śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---|--|--|--|---------------------------------|---|--|------------|
| <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Razem: E: 2839,6 kcal B: 119,0 g T: 113,5 g W: 358,1 g SFA: 47,6 g Cukry: 71,3 g Sól: 13,0 g Błonnik: 50,9 g</p> | <p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>mozzarella 50 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>pomarańcza 120 g</p> <p>roszponka 5 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>gulasz duszony z warzywami 350 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne</p> <p>buraczki gotowane 75 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</p> | <p>maliny w galaretkę 200 g</p> | <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina na gorąco 90 g Alergeny: soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>ketchup 12 g</p> <p>wiórki z rzodkiewki 40 g</p> | <p>ciastka wielozbożowe 50 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | |

Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata

Razem: E: 1915,7 kcal | B: 70,0 g | T: 82,3 g | W: 235,9 g
 SFA: 44,5 g | Cukry: 55,6 g | Sol: 9,1 g | Błonnik: 29,1 g

| śniadanie | II śniadanie | obiad | podwieczorek | kolacja | dodatek kolacyjny | II kolacja |
|---|--|--|--|---|---|------------|
| <p>zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>sok warzywny 300 ml</p> <p>Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | |