

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta podstawowa	<p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p> <p>koperek</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z czerwonej kapusty 75 g Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>brokuły gotowane 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>papryka 60 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Dieta łatwo strawna</p> <p style="font-size: small;">Razem: E: 2325,9 kcal B: 99,3 g T: 81,4 g W: 314,5 g SFA: 37,0 g Cukry: 58,4 g Sól: 12,3 g Białko: 32,8 g</p>	<p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>		<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 180 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>		<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>kiwi 75 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem: E: 2289,4 kcal | B: 107,1 g | T: 82,1 g | W: 300,5 g
 SFA: 37,0 g | Cukry: 86,6 g | Sól: 11,9 g | Białko: 42,1 g

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> chleb żytni 90 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i> masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> kakao 240 ml <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> twarożek ze śmietanką 90 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> koperek plasterki rzodkiewki 40 g	jabłko 150 g	rosół z makaronem 300 ml <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</i> udko duszone w sosie 180 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> surówka z selera i jabłka 75 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</i> marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	kisiel 200 ml	chleb żytni 90 g <i>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</i> masło 16 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g <i>Alergeny: soja i produkty pochodne</i> rukola 5 g kiwi 75 g papryka 60 g	sok warzywny 300 ml <i>Alergeny: seler i produkty pochodne</i>	jogurt typu skyr 140 g <i>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjnyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jagłaną 300 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>koperek</p> <p>plasterki rzodkiewki 40 g</p>	<p>jabłko pieczone 150 g</p>	<p>rosół z makaronem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>udko duszone w sosie 360 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>surówka z selera i jabłka 75 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>marchewka gotowana 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g</p>	<p>jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten</p> <p>chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>miód 25 g</p> <p>rukola 5 g</p> <p>kiwi 75 g</p>	<p>sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne</p>	

śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
<p>zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p>	<p>mus jabłkowy 200 g</p>	<p>rosół zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p>	<p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p>	