

|                     |                                                                                                                          | śniadanie                                                                                                                 | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                             | podwieczorek | kolacja                                                                                        | dodatek kolacyjny                                                                                                                           | II kolacja |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna | Razem E: 2488,0 kcal   B: 111,1 g   T: 89,8 g   W: 323,4 g<br>SFA: 36,2 g   Cukry: 48,3 g   Sól: 10,4 g   Białko: 32,9 g | zupa mleczna z ryżem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                             |              | zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne |              | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                               | rogal z jabłkiem 50 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |            |
|                     |                                                                                                                          | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                                                          |              | kotlet mielony duszony w sosie 90 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                             |              | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne        |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                   |              | surówka z marchwi i jabłka 75 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                 |              | masło 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                   |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | masło 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                              |              | szpinak gotowany 70 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                                           |              | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                           |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |              | ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g                                                                                                                              |              | galaretka z ryby 130 g<br><b>Alergeny:</b> ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | wędlina wieprzowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne                                                       |              |                                                                                                                                                                   |              | wiórki z rzodkiewki 40 g                                                                       |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | jajko gotowane 70 g<br><b>Alergeny:</b> jaja i produkty pochodne                                                          |              |                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | mix sałat 5                                                                                                               |              |                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                |                                                                                                                                             |            |
|                     |                                                                                                                          | pomarańcza 120 g                                                                                                          |              |                                                                                                                                                                   |              |                                                                                                |                                                                                                                                             |            |

|                                                                                                                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | II śniadanie                                                                                                   | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | podwieczorek                                       | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                 | II kolacja                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</div><div>Razem E: 2612.9 kcal   B 135.6 g   T 100.1 g   W 310.5 g<br/>SFA 43.0 g   Cukry 65.4 g   Sól 11.5 g   Błonnik 40.2 g</div></div></div> | <div><div>zupa mleczna z ryżem 300 ml</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>wędlna wieprzowa 40 g</div><div>Alergeny: soja i produkty pochodne</div><div>jajko gotowane 70 g</div><div>Alergeny: jaja i produkty pochodne</div><div>mix sałat 5</div><div>pomarańcza 120 g</div></div> | <div><div>jogurt naturalny 150 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> | <div><div>zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>kotlet mielony duszony w sosie 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>surówka z marchwi i jabłka 75 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>szpinak gotowany 70 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g</div></div> | <div><div>truskawki w galaretkie 200 g</div></div> | <div><div>chleb żytni 90 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div><div>masło 16 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div><div>herbata czarna bez cukru 240 ml</div><div>galaretka z ryby 130 g</div><div>Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div><div>wiórki z rzodkiewki 40 g</div></div> | <div><div>rogal z jabłkiem 50 g</div><div>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> | <div><div>twarożek 200 g</div><div>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div></div> |



|                                          |                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie                                                                                 | obiad                                                                                                                                                                                     | podwieczorek                                                                                                                                                                            | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata | Razem E: 1844.6 kcal   B: 74.6 g   T: 18.7 g   W: 219.6 g<br>SFA: 42.2 g   Cukry: 49.3 g   Sól: 6.8 g   Błonnik: 23.4 g | <p>zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml</p> <p>Alergeny: jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>jogurt naturalny 150 g</p> <p>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> | <p>krupnik zmiksowany z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> <p>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</p> | <p>zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml</p> <p>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne</p> |            |
|                                          |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            |            |