

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja									
Dieta łatwo strawna Razem E: 2284,9 kcal B 108,3 g T 71,0 g W 317,8 g SFA 33,2 g Cukry 52,6 g Sól 9,0 g Błonnik 31,4 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g wiórki z rzodkiewki 40 g koperek <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne </td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr></td></tr></td></tr>		zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g wiórki z rzodkiewki 40 g koperek <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne </td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr></td></tr>				zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	
	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g wiórki z rzodkiewki 40 g koperek <tr><td></td><td></td><td></td><td> zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne </td><td></td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr></td></tr>				zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
			zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pszenny 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td> krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td></td></tr>							krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)				
						krążki wafłowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)										

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2173,6 kcal B: 110,0 g T: 71,4 g W: 296,3 g SFA: 33,2 g Cukry: 65,8 g Sol: 11,3 g Białko: 46,9 g	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) sałata 5 g wiórki z rzodkiewki 40 g koperek	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne makaron pełnoziarnisty 160 g z mięsem duszonym i warzywami 220 g Alergeny: zboża zawierające gluten, seler i produkty pochodne	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml galaretka z ryby 130 g Alergeny: ryby i produkty pochodne, seler i produkty pochodne rukola 5 g jabłko 150 g	krążki wafelowe 22 g Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 1971,6 kcal B 74,3 g T 85,7 g W 240,2 g SFA 46,3 g Cukry 56,1 g Sol 3,1 g Błonnik 32,8 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	