

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna	Razem E: 2393,9kcal B 110,9 g T 81,2 g W 320,7 g SFA 36,9 g Cukry 62,9 g Sól 13,5 g Białnik 32,5 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		marchewka gotowana 100 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne		
		pomidor 100 g				rzodkiewka 40 g		
		kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Razem E: 2443,2 kcal | B 110,9 g | T 82,4 g | W 336,0 g
SFA 37,0 g | Cukry 86,1 g | Sól 13,8 g | Biotynik 43,8 g

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne pomidor 100 g kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) marchewka gotowana 100 g ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g	jabłko pieczone 150 g	chleb słonecznikowo-sojowy 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne rzodkiewka 40 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne wędlina wieprzowa 20 g Alergeny: soja i produkty pochodne

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa	Razem E: 2783,5 kcal B: 160,8 g T: 94,7 g W: 338,7 g SFA 44,6 g Cukry 80,8 g Sól 15,1 g Białnik 34,7 g	zupa mleczna z kaszą manną 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	twarożek 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	jabłko pieczone 150 g	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	
		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten		zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		
		chleb słonecznikowo-sojowy 30g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne		sałata z kefirem 70 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		
		masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		marchewka gotowana 100 g		herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml		
		kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)		ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g		wędlina drobiowa 40 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne		
		wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne				jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne		
		pomidor 100 g				rzodkiewka 40 g		
		kefir 200 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 2119,8 kcal B: 71,6 g T: 86,0 g W: 278,2 g SFA: 46,7 g Cukry: 84,4 g Sól: 6,7 g Biotynik: 29,8 g	zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kakao 240 ml Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	kisiel 200 ml	zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	