

|                                                                                                                                                              | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | II śniadanie | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | podwieczorek | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | dodatek kolacyjny                                                      | II kolacja |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta łatwo strawna</div> <div>Razem E: 2247,8 kcal   B 94,8 g   T 79,8 g   W 300,6 g<br/>SFA 41,1 g   Cukry 71,1 g   Sól 13,0 g   Białnik 26,4 g</div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>serek 80 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>wędlina wieprzowa 30 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>pomidor 100 g</div> |              | <div>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</div> <div>filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>makaron gotowany 160 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</div> |              | <div>chleb bydgoski 85 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten</div> <div>chleb żytni 30 g<br/>Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</div> <div>masło 16 g<br/>Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml</div> <div>wędlina wieprzowa 40 g<br/>Alergeny: soja i produkty pochodne</div> <div>dżem 25 g</div> <div>nektarynka 120 g</div> | <div>sok warzywny 300 ml<br/>Alergeny: seler i produkty pochodne</div> |            |

| śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | II śniadanie         | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | podwieczorek                                                                               | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | dodatek kolacyjny                                                   | II kolacja                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>chleb żytni 90 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>serek 80 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>wędlina wieprzowa 30 g<br/> Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>pomidor 100 g</p> | <p>kisiel 200 ml</p> | <p>zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br/> Alergeny: soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne</p> <p>kotlet z jaj pieczony 110 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne</p> <p>sos chrzanowy<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), dwutlenek siarki i siarczyny</p> <p>surówka z kapusty pekińskiej z papryką kpcp<br/> Alergeny: jaja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne</p> <p>kalafior z wody 100 g</p> <p>ziemniaki gotowane z zieleciną 300 g</p> | <p>jogurt naturalny 150 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> | <p>chleb żytni 90 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>masło 16 g<br/> Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</p> <p>herbata czarna bez cukru 240 ml</p> <p>wędlina wieprzowa 40 g<br/> Alergeny: soja i produkty pochodne</p> <p>papryka 60 g</p> <p>nektarynka 120 g</p> | <p>sok warzywny 300 ml<br/> Alergeny: seler i produkty pochodne</p> | <p>chleb żytni 30 g<br/> Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne</p> <p>wędlina wieprzowa 20 g<br/> Alergeny: soja i produkty pochodne</p> |

|                                    |                                                                                                                           | śniadanie                                                                                                                     | II śniadanie  | obiad                                                                                                                           | podwieczorek                                                                             | kolacja                                                                                 | dodatek kolacyjny                                                 | II kolacja |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|
| Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa | Razem E: 2532,6 kcal   B: 128,3 g   T: 83,6 g   W: 330,0 g<br>SFA: 42,8 g   Cukry: 92,2 g   Sol: 13,5 g   Błonnik: 26,4 g | zupa mleczna z kaszą manną 300 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | kisiel 200 ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne                     | jogurt naturalny 150 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                        | sok warzywny 300 ml<br><b>Alergeny:</b> seler i produkty pochodne |            |
|                                    |                                                                                                                           | chleb bydgoski 85 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten                                                              |               | filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 500 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) |                                                                                          | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne |                                                                   |            |
|                                    |                                                                                                                           | chleb żytni 30 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne                                       |               | makaron gotowany 160 g<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne                                   |                                                                                          | masło 16 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)            |                                                                   |            |
|                                    |                                                                                                                           | kawa zbożowa z mlekiem 240 ml<br><b>Alergeny:</b> zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)     |               |                                                                                                                                 |                                                                                          | herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml                                                    |                                                                   |            |
|                                    |                                                                                                                           | serek 80 g<br><b>Alergeny:</b> mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)                                                  |               |                                                                                                                                 |                                                                                          | wędlina wieprzowa 40 g<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne                     |                                                                   |            |
|                                    |                                                                                                                           | wędlina wieprzowa 30 g<br><b>Alergeny:</b> soja i produkty pochodne                                                           |               |                                                                                                                                 |                                                                                          | dżem 25 g                                                                               |                                                                   |            |
|                                    |                                                                                                                           | pomidor 100 g                                                                                                                 |               |                                                                                                                                 |                                                                                          | nektarynka 120 g                                                                        |                                                                   |            |

|                                                                                                                                                                                         | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | II śniadanie  | obiad                                                                                                                                                       | podwieczorek                                                                                                                                                                                                                    | kolacja                                                                                                                                                                                                                                                                                        | dodatek kolacyjny                                                                                                                                                                                                                          | II kolacja |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <div>Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata</div> <div>Razem E: 2537,2 kcal   B: 68,4 g   T: 81,5 g   W: 393,9 g<br/>SFA: 44,3 g   Cukry: 171,7 g   Sól: 7,1 g   Białko: 28,5 g</div> | <div>zupa mleczna z kaszą manną<br/>zmiksowana z masłem i<br/>jajkiem 300 ml</div> <div>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, jaja i produkty<br/>pochodne, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> <div>kawa zbożowa z mlekiem<br/>240 ml</div> <div>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą)</div> | kisiel 200 ml | <div>zupa koperkowa z<br/>ziemniakami zmiksowana z<br/>mięsem 300 ml</div> <div>Alergeny: soja i produkty<br/>pochodne, seler i produkty<br/>pochodne</div> | <div>zupa szpinakowa<br/>zmiksowana z masłem 300<br/>ml</div> <div>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą),<br/>seler i produkty pochodne</div> | <div>zupa jarzynowa dietetyczna<br/>zmiksowana z mięsem 300<br/>ml</div> <div>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą),<br/>seler i produkty pochodne</div> <div>herbata czarna z cukrem (5<br/>g) 240 ml</div> | <div>zupa jarzynowa dietetyczna<br/>zmiksowana z masłem 300<br/>ml</div> <div>Alergeny: zboża zawierające<br/>gluten, soja i produkty<br/>pochodne, mleko i produkty<br/>pochodne (łącznie z laktozą),<br/>seler i produkty pochodne</div> |            |