

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta łatwo strawna Razem E: 2197.4 kcal B: 109.5 g T: 63.3 g W: 311.6 g SFA: 31.2 g Cukry: 50.1 g Sól: 12.3 g Białko: 29.0 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g		krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne		chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Razem E: 2135.5 kcal B: 121.9 g T: 63.0 g W: 292.7 g SFA: 31.0 g Cukry: 62.2 g Sól: 11.9 g Biotyn: 44.0 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g	truskawki w galaretkę 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 150g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	surówka z kapusty pekińskiej 150 g	chleb żytni 90 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna bez cukru 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

	śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja							
Dieta łatwo strawna bogatobiałkowa Razem E: 2434,2 kcal B: 151,6 g T: 65,5 g W: 324,8 g SFA: 31,7 g Cukry: 61,9 g Sól: 12,6 g Biotynik: 31,3 g <tr><td></td><td> zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g <tr><td></td><td> truskawki w galaretkie 200 g </td><td> krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne </td><td> jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></td></tr></td></tr>		zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g <tr><td></td><td> truskawki w galaretkie 200 g </td><td> krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne </td><td> jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></td></tr>		truskawki w galaretkie 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>		sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne					
	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) twarożek ze śmietanką 90 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) koperek rukola 5 g <tr><td></td><td> truskawki w galaretkie 200 g </td><td> krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne </td><td> jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) </td><td> chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></td></tr>		truskawki w galaretkie 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>		sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne						
	truskawki w galaretkie 200 g	krupnik 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 300 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, seler i produkty pochodne makaron gotowany 160 g Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne	jogurt typu skyr 140 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	chleb bydgoski 85 g Alergeny: zboża zawierające gluten chleb żytni 30 g Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne masło 16 g Alergeny: mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml wędlina wieprzowa 40 g Alergeny: soja i produkty pochodne jajko gotowane 70 g Alergeny: jaja i produkty pochodne pomidor 100 g <tr><td></td><td> sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne </td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>		sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne								
	sok warzywny 300 ml Alergeny: seler i produkty pochodne													

		śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	dodatek kolacyjny	II kolacja
Dieta płynna wzmocniona/ Dieta papkowata	Razem E: 1983,2 kcal B 63,3 g T 78,6 g W 270,4 g SFA 44,3 g Cukry 73,3 g Sól 6,5 g Błonnik 29,3 g	zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	galaretka 200 ml	krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml	zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), seler i produkty pochodne	
		kawa zbożowa z mlekiem 240 ml Alergeny: zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)						